



# YOGA FÜR DIE GANZE FAMILIE

*Yoga kann zu mehr Ruhe in Körper und Geist verhelfen, erdet, dehnt und schafft Kraft*

Möchtest du gerne mit deinem Kind gemeinsam eine Praxis aufbauen, Yoga spielerisch und dessen Vorteile kennenlernen?

Ich möchte gerne eine **Eltern-Kind-Gruppe** aufbauen in der du gemeinsam mit deinem Kleinen Yoga entdecken kannst, wir meditieren, atmen und üben Yogahaltungen ohne dabei den Spaß außer Acht zu lassen. So werden du und dein Kind langsam an die Praxis herangeführt und ihr baut Kraft und Flexibilität auf, innerlich wie äußerlich. Geübt wird in einem hellen Raum mit Blick ins Grüne in Kleingruppen von vier Erwachsenen und vier Kindern.

**Exklusiv als Kennenlern-Paket biete ich**

**4 Termine à 60 min für einen Erwachsenen und ein Kind zu 99€ an**

Der Kurs findet in meinem Studio in der Gelastr. 64 in Seckbach statt.

Ihr fühlt euch danach wohl und seid in der Gruppe angekommen?

Dann wird es einen fortlaufenden Eltern-Kind-Kurs geben in dem ihr längerfristig gemeinsam praktizieren könnt oder wir öffnen eine reine Kindergruppe.

Da es sich um einen komplett neuen Kurs handelt, werden Termine und Uhrzeiten der Kurse nach Absprache mit den Interessenten festgelegt.

Bei Interesse oder Fragen, kannst du mich sehr gerne kontaktieren. Falls du gerne teilnehmen magst, schicke mir gerne eine E-Mail mit deinem Namen, dem Alter des Kindes sowie

Wunschtages und Uhrzeit.

Ich freue mich auf euch!

Eva Paasch – One World Yoga

Gelastr. 64 – 60388 Frankfurt

Tel.: 0178 230 7438

[www.oneworldyoga.de](http://www.oneworldyoga.de)

[info@oneworldyoga.de](mailto:info@oneworldyoga.de)

