

Hygienekonzept One World Yoga

1. Bitte desinfiziert euch direkt beim Reinkommen die Hände und wäscht diese gründlich. Desinfektionsmittel steht im Eingangsbereich sowie im Bad zur Verfügung
2. Bitte behaltet eure Maske an, erst wenn der Mindestabstand auf euren Matten im Kursraum gewährt ist, könnt ihr diese abziehen
3. Auf Grund der aktuellen hohen Infektionszahlen, wird die Kursgröße auf 6 Teilnehmer reduziert; um eine maximale Kursgröße von 6 Teilnehmern garantieren zu können, ist leider das vor- oder nachholen von Stunden aktuell nicht mehr möglich. Ich bitte dabei um euren Verständnis. Leider müssen wir alle Abstriche machen
4. Um die Kursteilnahme besser verfolgen zu können, tragt euch bitte ab sofort in die Ausliegenden Listen ein
5. Wenn vor euch ein anderer Kurs stattfindet, lasst bitte erst die anderen Teilnehmer das Studio verlassen und die Räume einmal durchlüften bevor ihr eintretet
6. Bringt wenn möglich eure eigenen Matten mit. Falls ihr meine benutzt, desinfiziert diese bitte wie gehabt nach der Stunde. Auch bitte ich euch, die von mir gestellten Hilfsmittel wie Blöcke und Bolster nur mit eigenem Handtuch zu benutzen
7. Da wir ausgiebig vor- und nach den Stunden lüften sowie einmal pro Kurs bitte ich euch, immer ausreichend warme Kleidung dabei zu haben
8. Sollten die Zahlen weiter steigen und die Regeln der Regierung sich verschärfen, behalte ich mir vor, das Studio zu schließen oder den Unterricht mit Maske anzubieten.